Памятка! ОСТРЫЙ ИНФАРКТ МИОКАРДА!

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ!

Т ИПИЧНЫЙ ПРИСТУП СТЕНОКАРДИИ

- Боль (чувство тяжести, давления) за грудиной, в левой половине грудной клетки, «отдающая» в шею, нижнюю челюсть, зубы, плечи, руки.

- Боль обычно исчезает через 2-3 минуты после прекращения нагрузки или приема нитроглицерина. Продолжительность приступа 3-5 минут.

Также стенокардия может проявляться: болью в эпигастральной области, остро возникшими нарушениями пищеварения (тошнота, рвота), колющими болями в грудной клетке, выраженной или усиливающейся одышкой, чувством нехватки воздуха, выраженными сердцебиениями или ощущениями «кувыркания» сердца.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТЕНОКАРДИИ

ШАГ 1. Прекратить физическую нагрузку, при возможности сесть и успокоиться.

ШАГ 2. Если артериальное давление повышено – немедленно снизить его (капотен 50 мг или коринфар 10 мг-разжевать).

ШАГ 3. Сразу же принять одну таблетку нитроглицерина под язык или 1-2 дозы нитроминта-спрея. Ждать 10 минут.

ШАГ 4. Если боль не снимается, повторить прием нитроглицерина. Ждать 10 минут.

ШАГ 5. Если боль не снимается после повторного приема нитроглицерина вызвать скорую помощь (не позднее, чем через 25 минут от начала появления боли). Затем разжевать 1 таблетку обычного аспирина (0,5г).

Повторять прием нитроглицерина можно не более 2-х раз с интервалом 10 минут. Если такая боль возникла у Вас впервые, необходимо обязательно обратиться к лечащему врачу, который назначит необходимое обследование и лечение. Если диагноз ишемической болезни сердца уже установлен, то очень важно не пропустить момент учащения приступов стенокардии, увеличения их продолжительности, появления затяжных болей в покое - это является серьезным признаком и требует обязательной госпитализации!

Успешность лечения острого инфаркта миокарда зависит от сроков начала оказания профессиональной медицинской помощи.

Следует помнить, что: инфаркт миокарда – это затянувшийся приступ кислородного голодания сердечной мышцы, не проходящий после многократного приема нитроглицерина.

- это крайне опасное для здоровья и жизни состояние.

- инфаркт не может пройти бесследно, он оставляет рубцово-измененный участок на сердечной мышце и прогрессирующий склероз коронарных артерий.

Для сохранения здоровья! Измеряйте свое АД! Следите за своим весом! Регулярно определяйте содержание сахара и холестерина в крови!! Больше двигайтесь! Правильно питайтесь! Откажитесь от курения, не злоупотребляйте алкоголем!

Ваше здоровье в ваших руках!

Центр медицинской профилактики БУРК «РЦСВМП №2 «Сулда»